# Blutdruck-Tagesprofile

*1x pro Woche oder alle 2 Wochen durchführen.*

## Name:

| Datum | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Blutdruck | Puls | Blutdruck | Puls | Blutdruck | Puls | Blutdruck | Puls |
| nach dem Aufstehen | | | | | | | | |
| nach dem Frühstück | | | | | | | | |
| nach dem Mittagessen | | | | | | | | |
| nach dem Abendessen | | | | | | | | |
| vor dem Schlafen gehen | | | | | | | | |

- - - -