

Blutzuckertagesprofile

Name: _____

Tag	nüchtern	vor dem Mittagessen	vor dem Abendessen	vor dem Schlafen gehen
Montag, den				
Dienstag, den				
Mittwoch, den				
Donnerstag, den				
Freitag, den				
Samstag, den				
Sonntag, den				

Tag	nüchtern	2 Stunden nach dem Frühstück	2 Stunden nach dem Mittagessen	2 Stunden nach dem Abendessen
Montag, den				
Dienstag, den				
Mittwoch, den				
Donnerstag, den				
Freitag, den				
Samstag, den				
Sonntag, den				

Tag				
Montag, den				
Dienstag, den				
Mittwoch, den				
Donnerstag, den				
Freitag, den				
Samstag, den				
Sonntag, den				